

# MENTION COMPLÉMENTAIRE (en 1 an)

## Animation, Gestion de Projets dans le Secteur Sportif

### Activités physiques pour tous

Projet Sport/Santé/Inclusion

La Mention complémentaire Animation, Gestion de projets dans le secteur sportif permet de former des animateurs d'activités physiques et sportives polyvalents, intervenant auprès de tous les publics et capables de participer à l'organisation d'événements sportifs.

Cette formation :

- Est un diplôme professionnalisant entre le Bac et le BPJEPS
- Permet de valider les UC1 et 2 du BPJEPS

**PSE1 et BNSSA  
inclus dans la formation**

### Contenu

- **400 h au lycée** avec :
  - 12 h/semaine de pratique sportive
  - la réalisation de projets sportifs
  - des interventions de professionnels (Animateur/coach sportifs, PSC1...)
  - des connaissances sur :
    - les différents publics (enfants, adultes, personnes handicapées, seniors)
    - l'événementiel sportif
    - l'anatomie et la physiologie
    - l'adaptation de l'organisme à l'effort, la prévention, la récupération...
    - les règles d'hygiène chez le sportif : alimentation, sommeil, réhydratation...
    - la place du sport dans notre société et ses dérives possibles (ex : dopage)
    - les causes du développement du sport (santé, éducation, loisirs, culture...)
    - la professionnalisation du mouvement sportif, en lien avec les grands événements (JO 2024)
- **18 semaines de stages**, dont 2 à minima dans une association sportive
  - Autres lieux possibles :
    - Ecoles, lycées, clubs sportifs, municipalités, centres de loisirs, de remise en forme, EHPAD, structures d'accueil pour public en situation de handicap, hôtellerie de plein air (ex : campings....)
- Coût de la formation : 85 €/mois
- Hébergement possible à l'internat du Lycée et dossier Bourses



**Contact** Lycée Sainte Cécile - 05 63 46 16 66 – Mail : [lt-sainte-cecile-albi@ac-toulouse.fr](mailto:lt-sainte-cecile-albi@ac-toulouse.fr)

Site : [lycee-sainte-cecile.com](http://lycee-sainte-cecile.com)