



OPTION EPS PROJET SPORT SANTE INCLUSION

(COEFFICIENT 2 AU BAC)



NOS PARTENAIRES

Ville d'Albi
OMEPS Albi
Atlantis (Espace Aquatique
de l'Agglomération de l'Albigeois)
Albi Sports Aquatiques
Sun Form
Aviron Club Albigeois
Formation Secourisme et Sauvetage
Albigeois
US Carmaux Voile
Benoist Leduc - Coach Athlé Santé
Comité du Tarn de Sport Adapté
IME Alain de Chanterac

Ce projet est en lien avec les filières
de formation proposées dans
l'Etablissement.

OBJECTIFS DE L'ENSEIGNEMENT

- Pratiquer diverses activités physiques et sportives (muscultation, circuit training, aviron, natation/sauvetage, voile, sports de combat, orientation BNSSA)
- Apporter des connaissances pluridisciplinaires liées à ces activités
- Réaliser des projets sportifs
- Participer à des actions de sport adapté
- Utiliser des outils technologiques (vidéo, photographie, informatique...)
- Rencontrer des professionnels du domaine sportif
- Connaître de nouveaux métiers et construire un projet professionnel

HORAIRE ET ORGANISATION DE L'ENSEIGNEMENT EPS

**4h30/semaine en plus
des 2 heures obligatoires d'EPS**

- 3 heures d'activités physiques et sportives
- 1h30 d'apports de connaissances dans différentes disciplines (santé-social, biologie, ...) en lien avec le domaine du sport et/ou réalisation de projets sportifs (en 2nde GT)
- PSC (en 2nde)
- Séjours ski, multi voiles, pleine nature
- Utilisation des nouvelles technologies

Découverte de différents métiers

- Coach, animateur sportif, entraîneur
- Métiers de la forme, Maître-nageur
- Secouriste, pompier
- Responsable associatif, de structures sportives
- Educateur spécialisé, moniteur éducateur
- Ergothérapeute
- Diététicien...